

2017-18 – AFARI PROPOSAMENAK

GURASOENTZAKO OHARRAK:

- Entsalada aurreneko platera bezala jartzen badugu barazki askorekin (goarnizio modura) edo bakar batekin egin dezakegu.
- Aurreneko platerako barazkiak edozein modutara presta ditzakegu: egosita, plantxan, labean, e.a. Prestatzeko erak aldatuta plater bariatuagoak lortuko ditugu.
- Bigarren plateren prestaketa-erak aldatuz ere platerak bariatuagoak egingo ditugu. Adibidez: plantxan, saltsan, arrautzatzatuta, labean, e.a. Eta arrautzaren kasuan, frijituta, gogorak, tortillan, e.a.