



¿CUAL ES MI TALLA IDÓNEA ?

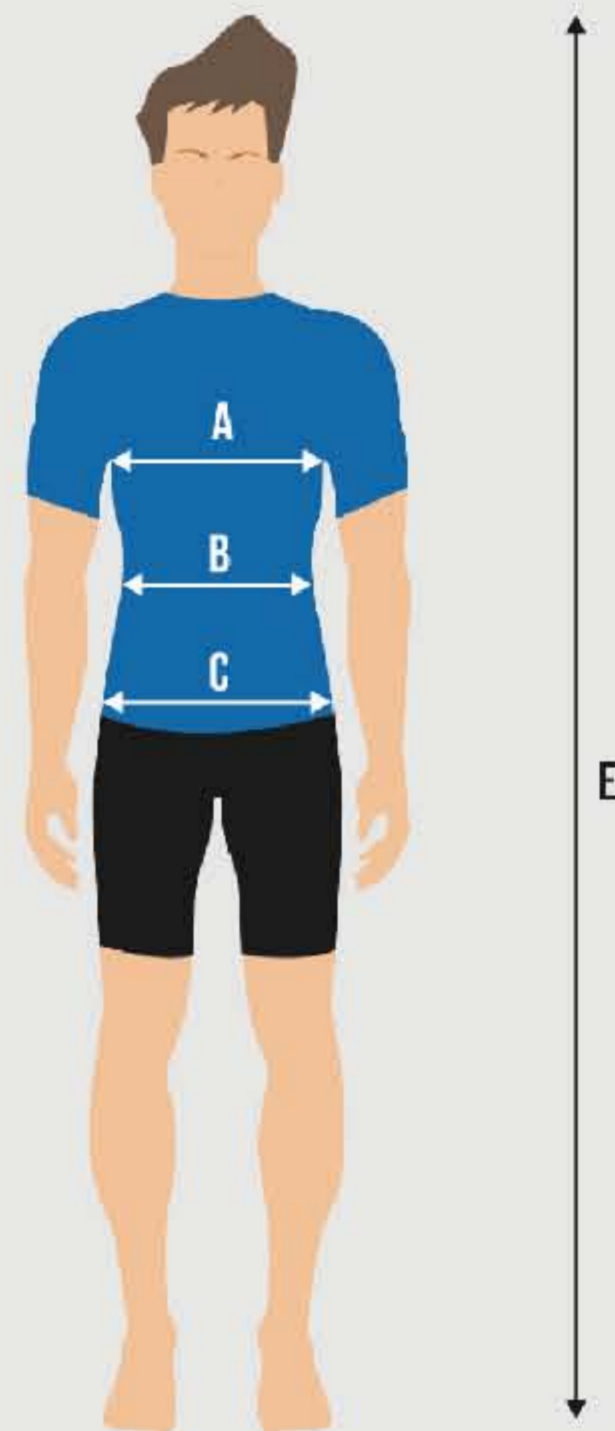
1° PASO

Tome una cinta métrica de costurera para poder determinar las medidas corporales exactas y así poder determinar la talla que mejor se adapte a su complejión.



2° PASO

Mida las distancias indicadas en el siguiente dibujo



MEDIDAS QUE DEBE TOMAR

- A - Contorno de pecho
- B - Contorno de cintura
- C - Contorno de cadera
- D - Peso
- E - Estatura

3° PASO

Busque sus medidas en la siguiente tabla. Medidas orientativas en centímetros (cm).

	XXS	XS	S	M	L	XL	2XL	3XL	4XL	5XL
A - Pecho	88	92	96	100	104	108	112	116	120	124
B - Cintura	76	80	84	88	92	96	100	104	108	112
C - Cadera	92	96	100	104	108	112	116	120	124	132
D - Peso	<52	52-62	62-65	66-75	76-85	85-95	95	100	105	>110
Estatura	<150	150-160	160-170	171-178	179-185	185-190	200	200	200	200

Cuando se trata de una *prenda con tejido compresivo, es necesaria una talla superior.*

4° PASO

Según le guste vestir más holgado o más ajustado, podrá determinar la talla de la siguiente manera.

Ejemplo: Usted mide de contorno de pecho (90 cm) si **le gusta vestir ajustado** cogerá una talla **S (88cm)** y si **le gusta vestir holgado** cogerá la talla **M (92cm)**.

