

# MENÚ CURSO 2025/2026

| LUNES                                                                            | MARTES                                                      | MIERCOLES                                                  | JUEVES                                                           | VIERNES                                                        |   |           |                           |                 |                 |             |               |             |            |             |
|----------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------|---|-----------|---------------------------|-----------------|-----------------|-------------|---------------|-------------|------------|-------------|
| Acelgas<br>Hamburguesa de ternera /<br>Albóndigas con salsa de verduras<br>Yogur | Ensalada mixta<br>Garbanzos<br>Fruta                        | Pasta con tomate casero<br>Merluza con verduritas<br>Fruta | Puré de verduras<br>Tortilla de patata con ensalada<br>Fruta     | Alubias blancas<br>Pechuga de pavo con pimientos<br>Fruta      | ↑ | 1.SEMANA  | Septiembre 8-12           | Octubre 13-17   | Noviembre 17-21 | Enero 7-9   | Febrero 9-13  | Marzo 16-18 | Mayo 4-8   | Junio 8-12  |
| Lentejas<br>Tortilla de patata con lechuga<br>Fruta                              | Sopa de pescado<br>Paella con carne<br>Fruta                | Vainas con patata<br>Alubia roja<br>Fruta                  | Ensalada mixta<br>Bacalao en salsa verde<br>Postre especial      | Puré de calabacín<br>Croquetas con tomate de ensalada<br>Fruta | ↑ | 2. SEMANA | Septiembre 15-19          | Octubre 20-24   | Noviembre 24-28 | Enero 12-16 | Febrero 18-20 | Marzo 23-27 | Mayo 11-15 | Junio 15-19 |
| Pasta con champiñón, jamón y queso<br>Merluza con pimientos<br>Fruta             | Acelgas<br>Garbanzos<br>Fruta                               | Ensalada mixta<br>Pavo empanado con pisto<br>Yogur         | Puré de verduras<br>Carne cocida con tomate<br>Macedonia         | Lentejas<br>Tortilla de patata con ensalada<br>Fruta           | ↑ | 3. SEMANA | Septiembre 22-26          | octubre 27-31   | Diciembre 1-5   | Enero 19-23 | Febrero 23-27 | Abril 13-17 | Mayo 18-22 |             |
| Puré de guisantes<br>Pollo asado con verduritas<br>Yogur                         | Arroz con tomate<br>Bacalao en salsa<br>Fruta               | Borraja<br>Alubia blanca<br>Fruta                          | Ensalada mixta<br>San Jacobo con piperrada<br>Fruta              | Marmitako<br>Huevos con tomate<br>Postre especial              | ↑ | 4. SEMANA | 29 septiembre - 3 octubre | Noviembre 3-7   | Diciembre 9-12  | Enero 26-30 | Marzo 2-6     | Abril 20-24 | Mayo 25-29 |             |
| Ensalada mixta<br>Lentejas con arroz<br>Fruta                                    | Pasta con verduras<br>Merluza al horno con lechuga<br>Fruta | Puré de calabaza<br>Carne guisada de pavo<br>Yogur         | Alubia roja<br>Tortilla francesa con tomate de ensalada<br>Fruta | Puerros con patata<br>Lomo con pimientos<br>Fruta              | ↑ | 5. SEMANA | Octubre 6-10              | Noviembre 10-14 | Diciembre 15-19 | Febrero 2-6 | Marzo 9-13    | Abril 27-30 | Junio 1-5  |             |