



2026/2027 IKASTURTEKO MENUA

ASTELEHENA

ASTEARTEA

ASTEAZKENA

OSTEGUNA

OSTIRALA

Ilarrak urdaiazpikoarekin Patata tortilla entsaladarekin Fruta	Lekak patatakin Izokina ajoarriero erara entsaladarekin Fruta	Pasta integrala tomatearekin Haragi gixatua barazkiekin Jogurta naturala	Entsalada mistoa Babarrun gorriak Fruta	Azalore barazki menestra Oilaskoa labean entsaladarekin Fruta	1. ASTEA	Irailak 7-11	Urriak 12-16	Azaroak 16-20	Urtarrilak 7-8	Otsailak 8-12	Martxoak 15-19	Maiatzak 3-7	Ekainak 7-11
Pasta integrala entsaladan Kroketak /San Jakoboak entsaladarekin Jogurta naturala	Dilistak Arroza barazki eta tomatearekin Fruta	Porripatata Hegaluzea tomatearekin Fruta	Barazki purea Indioilar xerra txanpi eta letxugarekin Fruta	Garbantzuak Tortilla frantzesak entsaladarekin Fruta	2. ASTEA	Irailak 14-18	Urriak 19-23	Azaroak 23-27	Urtarrilak 11-15	Otsailak 15-19	Apirilak 5-9	Maiatzak 10-14	Ekainak 14-18
Entsalada mistoa patata egosiakin/pastarekin Oilasko hanburgesak saltsan entsaladarekin Fruta	Lekak patatakin Arraultzak labean pistoakin Fruta	Dilistak Haragi egosia tomatearekin Fruta	Pasta integrala gaztarekin Bakailua piperradarekin eta entsalada Fruta	Kalabaza krema Babarrun txuriak Jogurta naturala	3. ASTEA	Irailak 21-25	Urriak 26-30	Azaroak 30- abenduak 4	Urtarrilak 18-22	Otsailak 22-26	Apirilak 12-16	Maiatzak 17-21	
Lekak patatakin Oilaskoa labean entsaladarekin Fruta	Arroza etxeko tomatearekin Garbantzuak Fruta	Brokolia patata eta baratzuri erregosiarekin Albondigak barazki saltsakin Fruta	Marmitakoa Kalabazin tortila entsaladarekin Jogurta naturala	Ilar purea Legatza limoia eta entsaladarekin Fruta	4. ASTEA	Irailak 28 - urriak 1	Azaroak 2-6	Abenduak 7-11	Urtarrilak 25-29	Martxoak 1-5	Apirilak 19-23	Maiatzak 24-28	
Dilistak Txanpiñoi tortila entsaladarekin Fruta	Borrajak patatakin Bakailoa saltsa berdean eta entsaladarekin Jogurta naturala	Entsalada mistoa Oilasko bularkia patata prefituekin Fruta	Arrain zopa Babarrun zuriak Fruta	Pasta integrala barazkiekin Indioilar xerra entsaladarekin Fruta	5. ASTEA	Urriak 5-9	Azaroak 9-13	Abenduak 14- 18	Otsailak 1-5	Martxoak 8-12	Apirilak 26-30	Maiatzak 31- ekainak 4	
	OGI INTEGRALA		OGI INTEGRALA										

Gure ikasleen osasuna zaindraz, haien etorkizuna hazten dugu!



